





## Herzlich Willkommen

Der Puk und sein Team begrüßen Sie herzlich hier bei uns im Puk up'n Balken®. Verbringen Sie angenehme Stunden der Entspannung und genießen Sie Ihren Besuch bei uns.

Da wir alle Speisen frisch für Sie zubereiten, benötigt das eine oder andere Gericht vielleicht auch mal etwas mehr Zeit. Haben Sie deshalb bitte ein wenig Geduld, es wird sich lohnen.

(Alle Preise verstehen sich inklusive Service und Mehrwertsteuer. Zahlung bitte nur gegen Rechnung.)



*Jeden Freitag von  
21 - 22 Uhr*

*\*Außer an Feiertagen*

## Mit dem Puk feiern

Zur Planung Ihrer Geburtstags- und Familienfeier steht Ihnen der Puk gerne mit Rat und Tat beiseite, denn auch er feiert gerne. Wir bieten Räumlichkeiten auf 2 Etagen, in denen Sie mit bis zu 120 Personen feiern können.

## Unsere Speisekarte auch digital



Folgen Sie uns gern auch  
auf Facebook und Instagram





## Freude schenken...

...mit einem Gutschein vom Puk up'n Balken® für Freunde, Familie, Verwandte und allen anderen denen Sie eine besondere Freude machen möchten. Der kleine Kobold freut sich auf seine Gäste!

## Wie der kleine Puk hier eingezogen ist...

Einmal lief der Puk durch den Wald. Er hatte Hunger und Durst und Außerdem war ihm bitterkalt, denn es ging schon auf den Winter zu. „Ach“, dachte er, „wie schön wäre das, wenn ich jetzt irgendwo ein Plätzchen fände, wo es warm ist, gut zu essen und trinken gibt und vielleicht auch noch ein paar nette Leute sind!“ Aber wie sehr er auch nach links und rechts spähte - nirgendwo war etwas zu entdecken. „Na gut“, sagte er sich, „wenn es so etwas noch nicht gibt, dann muss man es eben erfinden!“ Und so machte er sich auf die Suche nach einem geeigneten Standort.



Genau hier wurde er fündig! Natürlich sah es damals noch nicht so gemütlich aus wie heute, aber der kleine Puk hatte schon sehr genaue Vorstellungen wie es einmal aussehen sollte. Aber alleine mit seinen kleinen Händen und den dicken Filzpantoffeln konnte er die vielen Arbeiten nicht erledigen. Da kam er auf die Idee, seinen alten Freund Theilemann zu bitten ihm zu helfen. Das ließ sich der Freund nicht zweimal sagen und bald darauf konnte der Puk vergnügt auf dem Balken seine Beine baumeln lassen, während unten gesägt, gehämmert und genagelt wurde.



# Leckere Suppen und Vorspeisen

**AUCH NACH  
22 UHR!**

## Puk's Gulaschsuppe

6,90 €

Dieses kräftige, selbstgekochte Süsschen mit den vielen guten und gesunden Zutaten und ein paar Scheiben von dem ofenfrischen Puk's Brot konnte selbst der kleine Puk-Suppenkasper nie stehen lassen. A,L,M,N,1



Tomatensuppe  
mit Sahnehäubchen G,1

Vegetarisch  5,20 €

Unser Fischtopf  
mit Filet aus Bodden  
und Ostsee, feinen Gemüstreifen  
und Räucherlachs B,D,G,L,5



6,90 €

Soljanka  
mit Toast A,B,H,L,M,2,5

5,90 €

Würzfleisch  
hausgemacht mit Käse überbacken,  
dazu Toast und Zitrone A,D,F,L,N,1

6,50 €



**AUCH NACH  
22 UHR!**

## Puk's Brotkorb

5,90 €

Manchmal - bei einem kleinen Hunger - geht der Puk in seine Speisekammer und holt sich einen Korb voll Puk-Brot. In der guten Stube macht er sich das Brot auf seinen kleinen Kanonenofen warm, nimmt sich je nach Lust und Laune hausgemachte Kräuterbutter und Schmalz dazu und futtert vergnügt drauf los, damit sein Magen nicht mehr knurrt. A,D,F,L,N,5

## Puk's bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen

12,90 €

Wenn der Puk Diät halten muss und es daher etwas Leichtes sein soll, dann gibt es bei dem kleinen Kobold einen leckeren und bunten Salat, mit einem herzhaft, würzigen Schuss. Und so steht er inne Köken und schnippelt sich viel gesundes Gemüse, gibt noch saftige, in delikatem Öl gebratene Hähnchenbruststreifen oben drauf und futtert das ganze vergnügt mit einem Dressing nach Puk up'n Balken Art. C,G,M,1



## Puk's Stullenschuppe

13,90 €

Der Puk up'n Balken isst sein Brot am liebsten up de Schuppe und up de Schuppe givs frisches Brot mit leckerem Schmalz, geräuchertem Schinken, luftgetrockener Mettwurst, herzhafter Blutwurst, zartem Butterkäse und vielem mehr, je nachdem was der Puk gerade frisch in seiner großem Speisekammer finden kann. A,B,C,D,F,G,H,L,M,N,1,2,5



## Puk's Salat mit Fetakäse

Vegetarisch 

11,60 €

Kneift dem Puk der Gürtel sehr, muss zum Essen etwas Leichtes her. Hat der Puk keine Lust auf Fleisch, dann futtert er einen großen Salat, mit vielen bunten Sachen, je nachdem was sein Gemüsegarten gerade her gibt. Und damit dat richtig schmeckt, gibt er noch Schafskäse und leckeres Dressing oben drauf. Guten Appetit! C,G,M,1



## Große heiße Ofenkartoffel

wahlweise mit...

Kartoffelcremé und Vegetarisch  9,60 €  
frischen Salaten der Saison C,G,M,1,2,5

gebratenen Hähnchenbruststreifen, 12,90 €  
Kartoffelcremé und frischen  
Salaten der Saison C,G,M,1,2,5

Räucherlachs, Kartoffelcremé und 13,50 €  
und frischen Salaten der Saison C,D,G,M,1,2,5

Bunte Gemüsepfanne  
geschmortes Wurzelgemüse  
und Salzkartoffeln C,G,1,5

Vegetarisch  13,20 €

## Pasta

Spaghetti Vegetarisch  7,80 €  
mit Tomaten-Basilikumsauce A,C,1

Spaghetti „Pollo“ 13,90 €  
mit gebratenen Hähnchenbruststreifen,  
Kirschtomaten und Lauchzwiebeln in einer  
cremigen Tomaten-Sahnesauce und frisch  
gehobeltem Parmesan A,C,G,M,1

Bandnudeln 15,90 €  
mit gebratenen Rinderstreifen, Erbsen und  
frischen Champignons in leichter Rahmsauce  
geschwenkt und frisch gehobelten Parmesan A,C,G,1



## Puk's Spaghetti

Vegetarisch  13,90 €

Einer von Puk's Vorfahren, ein entfernter Verwandter aus Chicago und gebürtiger Sizilianer namens Puk-Capone, hinterließ unserem Puk up'n Balken ein uraltes, wohlbehütetes Nudelrezept. Nur so viel verrät der kleine Kobold: Man nehme lange Spaghetti, mische sie mit allerlei buntem, gesundem Gemüse und schwenke sie langsam in einer cremigen Sahnesauce. Der Rest bleibt streng geheim! A,C,1,5



# Fischgerichte

Wir empfehlen einen original Lehment Rostocker Doppelkümmel nach einem Fischgericht!

Rügener Heringsfilet nach Matjesart 14,80 €  
mit Salzkartoffeln und Salatbeilage G,M,1,2,5

Rügener Brathering 14,80 €  
sauer eingelegt mit Röstkartoffeln, Zwiebelringen und Salatbeilage G,M,1,2,4,5

Puk's Heringspfanne  15,90 €  
mit variationen vom  
Rügener Heringsfilet nach Matjesart, Brathering und Hering nach Hausfrauenart mit Bratkartoffeln und frischem Salat G,M,1,2,4,5

Zanderfilet gebraten 20,90 €  
mit Wurzelgemüse, feiner Butter, Salzkartoffeln, Zitrone und Salat A,D,G,M,1

Gebratenes Filet  vom Kabeljau 22,60 €  
auf leckerem Rahmkohl und deftigen Bratkartoffeln A,D,G,1



Puk's Heringsstip 15,90 €



Beim Schlick-Brettrutschen im ollen Friesland fuhr der trottelige Puk Puttfärken unseren Puk up'n Balken über'n Haufen. Das war dem Puk-Puttfärken so peinlich, dass er seinem Freund gleich reumütig zum traditionellen Heringsessen einlud. „Dat smekt aber god“ lobte er und brachte das leckere Rezept gleich mit in seine Schänke, um es seinen Gästen zu servieren. Petri heil.

D,G,4,5

# Fleischgerichte

Schweinesteak au four 18,90 €  
mit Würzfleisch und Käse überbacken, dazu Pommes, Zitronenspalte und Salat A,C,D,F,L,M,1

Hähnchenbrustfilet 18,90 €  
mit Pfirsichhälften, Tomatenscheiben und Käse gratiniert, dazu Buttererbsen und gebackene Karloffelchips A,C,G,M,1,5

Grillplatte  26,50 €  
mit verschiedenen Fleischsorten, hausgemachter Kräuterbutter, Barbecue Sauce, Röstkartoffeln und frischem Salat A,C,D,F,L,M,1,3,4

Jägerpfanne 23,90 €  
zarte Schweinefilets  
auf frischen Rahmchampignons, Kräuterbutter und Bratkartoffeln A,C,D,F,G,L,M,1

Puk's Schweinefilet 23,90 €



An besonderen Feiertagen, wenn er seine Freunde mal wieder so richtig reingelegt hat, belohnt sich unser Puk ganz königlich. Dann gibt es zu seinen heißgeliebten Brattüften leckere Schweinefilets mit Kräuterbutter und Barbecue Sauce. Dazu gibt es einen kleinen, bunten und vor allem vitaminreichen Salat für Puk's Gesundheit. A,C,D,F,G,L,M,1,3,4

## Puk's Bratwurstschnecken

16,60 €



Der Puk mag für sein Leben gerne, lange und grobe Bratwürste, die er bei seinem langjährigen Freund kennenlernte. Das Problem war nur, dass diese nicht in Puk's kleine Bratpfanne passten. „Wat mok ik bloß, ah... ik hob en Infall“ sprach er und erfand die Bratwurstschnecke. Diese Spezialität servieren wir auch gerne unseren Gästen. Lasst euch überraschen. G,M,1

## Puk's Steak 26,50 €



Als einer der Ur-Puks über'n Teich auswanderte, entdeckte er, wie herrlich ein großes, saftiges Rumpsteak schmeckt. „Dat muss ik dem Puk up'n Balken inne olle Welt vertellen“ sprach er und schickte uns das Ur-Steakrezept. Wir servieren unseren Gästen das Puk-Steak mit deftigen Bratwürften, Kräuterbutter, Barbecue Sauce und einem kleinen Salat. A,C,D,F,G,L,M,1,3,4

## Puk's Spare Ribs 18,60 €



Wenn der Texas-Puk ein Barbecue veranstaltet, gibt es auch seine berühmten Spare Ribs. Diese sind mit einer leckeren Barbecue-Sauce gewürzt. Sind die Ribs gar gegrillt, wird mit den Fingern kräftig zugewickelt und eifrig geknabbert. M,N,1,3,4

## Puk's Karre-Mist

17,90 €



Der Puk up'n Balken jammert „Ik hab son Kohldampf. Ik könnt ne ganze Schubkarre vull mit Kasseler, Sauerkraut und leckeren Pellwürften eaten.“ Die anderen Puks lachten und glaubten ihm nicht, dass er dies schafft. Sie wetteten mit ihm um eine **Flasche Bullenschluck** oder eine **Dose Bellini**. Listig wie unser Puk aber ist, schnitzte er ganz geschwind eine kleine Schubkarre aus Holz und so gewann er die Wette. M

# Schnitzelkarte

Schnitzel nach „Wiener Art“ 17,50 €  
klassisch mit Zitrone A,C,M,1

Rahmschnitzel 18,90 €  
knuspriges Schnitzel mit Rahmkohl A,C,M,1

Schnitzel nach „Hamburger Art“ 18,90 €  
mit zwei Spiegeleiern A,C,M,1

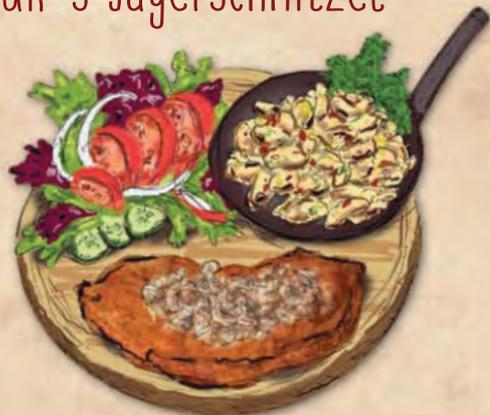
Alle Schnitzel mit Salatbeilage und wahlweise mit Pommes, gebackenen Kartoffelchips oder Bratkartoffeln.

Jeden Mittwoch:  
**XXL-Schnitzel**  
Mit Beilage Ihrer Wahl



21,90 €

## Puk's Jägerschnitzel



19,50 €

Der Puk hat seine Freunde zum deftigen Hirschbraten eingeladen. Deshalb ging er auf die Jagd, schoss aber immer daneben, weil er mit einem Auge leicht schielte. Unser Puk ist aber ein cleveres Kerlchen. Geschwind lief er durch den Wald zum Markt und besorgte sich saftige und große Schnitzel. Auf dem Rückweg sammelte er noch ein paar Champignons und haute alle zusammen mit Brattüften in die Pfanne. Und schon hatte er das Jägerschnitzel erfunden.

A,C,G,M,1



## Puk up'n Balken Desserts

Puk's Rote-Beeren-Grütze 5,50 €  
mit einer Kugel Vanille-Eis A,C,1,5



Milchreis 4,90 €  
mit Zimt & Zucker oder Apfelmus <sup>6</sup>



Puk's Spiegeleier 5,50 €  
zwei Pfirsichhälften mit cremigen Vanilleeis und Sahne <sup>6</sup>



## Softgetränke

Sinalco Cola   Cola Zero <sup>2,4,8,9</sup>	0,3l	2,90 €
	0,5l	4,90 €
Sinalco Orange <sup>2,4,8</sup>	0,3l	2,90 €
	0,5l	4,90 €
Sinalco Zitrone <sup>2,4</sup>	0,3l	2,90 €
	0,5l	4,90 €
Güstrower Schlossquell (feinperlig, naturell)	0,25l	2,80 €
Güstrower Schlossquell (feinperlig, naturell)	0,75l	5,90 €
Tonic Water <sup>10</sup>	0,2l	2,80 €
	0,4l	4,80 €
Bitter Lemon <sup>5,10</sup>	0,2l	2,80 €
	0,4l	4,80 €
Ginger Ale <sup>8</sup>	0,2l	2,80 €
	0,4l	4,80 €
Bionade <b>BIO</b> Hollunder, Ingwer-Orange,	0,3l	2,90 €
Rhabarberschorle <b>BIO</b>	0,2l	2,90 €

## Fruchtsäfte von Bauer (auch als Schorle) **BIO**

Bananennektar   Apfelsaft   Pfirsichnektar   Kirschsafft   Mangosaft   Ananassaft   Kiba   Maracujasaft   Orangensaft   Sanddornnektar	0,2l	2,90 €
Alle Säfte	0,4l	4,90 €

## Allergene und Zusatzstoffe

A - Glutenhaltig (Mehlprodukte)  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fisch  
E - Erdnüsse  
F - Soja  
G - Milch, Milcherzeugnisse

H - Schalenfrüchte  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Schwefeldioxid, Sulfite  
P - Lupinen  
R - Weichtiere

1 - Emulgatoren, Verdickungsmittel  
2 - Konservierungsstoffe  
3 - Lebensmittelfarbstoffe  
4 - Süßungsmittel  
5 - Antioxidantien, Säureregulator  
6 - Geschmacksverstärker  
7 - Rieselhilfen  
8 - Farbstoff  
9 - coffeinhaltig  
10 - chininhaltig

## Heiße Spezialitäten

Tasse Kaffee <sup>9</sup>	2,50 €
Pott Kaffee <sup>9</sup>	3,60 €
Cappuccino <sup>6,9</sup>	3,50 €
Latte Macchiato <sup>6,9</sup>	4,50 €
Milchkaffee <sup>6,9</sup>	4,50 €
Espresso <sup>9</sup>	2,50 €
Heiße Schokolade <sup>6</sup>	3,90 €
<b>Puk's Gripeschutz</b> <sup>4,8</sup> <b>TIPP</b> (Heißer Sanddornsaft)	4,90 €
Heiße Zitrone	2,90 €
Puk's Frostschutz (Glühwein weiß) <sup>4,8</sup>	4,50 €
Puk's Frostschutz (Glühwein rot) <sup>4,8</sup>	4,50 €
Irish Coffee <sup>6,9</sup>	5,40 €

## KEO Tee

Vor langer, langer Zeit schmuggelte ein buddhistischer Mönch namens Sai Keo den Tee Samen des über tausend Jahre alten Junan-Baumes von China nach Japan. Das war nicht nur sehr mutig, sondern vor allem visionär.

Sai Keo war seiner Zeit voraus und zutiefst überzeugt vom Tee mit all seinen Qualitäten – diesem Getränk, das Genuss zum sinnlichen Erlebnis macht. Entdecken Sie Keo für sich als Inspirationsquelle außergewöhnlicher Geschmackserlebnisse.

### **BIO**

Darjeeling First Flush  
Grüner Tee  
Pfefferminz  
Kamille  
Rooibos Vanille

Insel der Sinne - Kräuter Tee  
Sanddorn – Cranberry  
Erdbeer - Zitronengras



je 3,20 €

# Bierkarte

## Fassbiere

**Lübzer Pils** 0,3l 3,50 € 0,5l 4,90 €

Herkunft: Mecklenburg-Vorpommern Bier Stil: Pilsener  
Alkoholgehalt: 4,9 % Intern. Bitterness Units IBU: 28  
Sonnengoldfarbenes, prickelndes Pilsener aus  
Mecklenburg-Vorpommern mit ausgewogener  
Hopfen-Malz-Mischung für mildherben  
Geschmack.

Pitcher 1,5l 13,90 €

**Lübzer Schwarzbier** 0,3l 3,50 € 0,5l 4,90 €

Herkunft: Mecklenburg-Vorpommern Bier Stil: Schwarzbier  
Alkoholgehalt: 4,9 % Intern. Bitterness Units IBU: 28  
Mild gehopft, mit Röstmalzaromen und 4,9 %  
Alkohol besitzt unser Lübzer Schwarzbier den  
Charakter eines klassischen Schwarzbiers.  
Natürlich gebraut mit dem besonders klaren Wasser  
aus den Tiefbrunnen in Lütz im Herzen  
Mecklenburg-Vorpommerns.

**Duckstein** 0,3l 3,50 € 0,5l 4,90 €

Herkunft: Königslutter am Elm Bier Stil: Red Ale  
Alkoholgehalt: 4,9 % Intern. Bitterness Units IBU: 20  
Rotblonde, obergärige Spezialität mit feinen  
Karamell- und Röstnoten, die im Zusammenspiel  
mit den Hallertauer Hopfen für einen angenehm  
bitteren Abgang sorgen.

**Carlsberg Beer** 0,3l 3,50 € 0,5l 4,90 €

Herkunft: Dänemark Bier Stil: Lager  
Alkoholgehalt: 5,0 % Intern. Bitterness Units IBU: 18  
Hellgelbes, internationales Premium Lager nach  
Pilsener Brauart mit einer mild  
ausbalancierten Hopfennote, einer leichten Bittere  
und einem dezenten Malzaroma.

Alsterwasser, Diesel 8,9 0,3l 3,50 € 0,5l 4,90 €

## Craftbiere

**Grimbergen Blanche** 0,25l 3,80 €

Herkunft: Belgien Bier Stil: Weißbier  
Alkoholgehalt: 6 % Intern. Bitterness Units IBU: 12,5  
Ein erfrischendes, fruchtiges Weißbier mit Aromen  
von Zitrusfrüchten, Nelken und Koriander. Leichte  
Nuancen von Bergamotte im Abgang.

**Kronenbourg 1664** 0,25l 3,80 €

Herkunft: Frankreich Bier Stil: Lager Pils  
Alkoholgehalt: 5,5 % Intern. Bitterness Units IBU: 22  
Klar goldgelb duftendes Lager erfrischend von  
leicht würzigen grasigen Aromen. Anklänge von  
Pfersichblüte und Mirabelle, einem Hauch  
Pfefferwürze und im Abgang kurz zart würzig.

## Flaschenbiere

Störtebeker Bernstein-Weizen  0,5l 4,90 €

Störtebeker Bernstein-Weizen  0,5l 4,90 €  
alkoholfrei

Störtebeker Roggen-Weizen  0,5l 4,90 €

Störtebeker Frei-Bier  0,33l 3,50 €  
alkoholfreies Pilsener

Sanddornweizen  0,33l 3,50 €



## Puk's Pro-BIER-brett

3x 0,1l 5,20 €

**Wählen Sie drei Biere aus unserem Sortiment.**

Es geht nicht darum, möglichst viel Bier zu trinken, sondern die Aromen-Vielfalt zu entdecken. Interessant ist, dass einige Biere (zum Beispiel belgische Biere) mehr Alkohol haben und dadurch intensiver schmecken. Frei nach dem Motto: **Sehen, riechen, schmecken. Prost!**

# Spirituosenkarte

## Longdrinks (gemixt mit 4cl)

Batida Kirsch	5,60 €
Bacardi Razz	5,80 €
Bacardi Cola <sup>8,9</sup>	5,60 €
Whiskey Cola <sup>8,9</sup>	7,50 €
Campari Orange <sup>8</sup>	5,60 €
Vodka Lemon, Orange, Cola <sup>8,9</sup>	6,50 €
Gordon's Gin Tonic <sup>10</sup>	5,80 €

## Kräuter und Liköre

Mecklenburger Sanddornlikör	2 cl	2,90 €
Bullenschluck	2 cl	3,80 €
Sambuca	2 cl	2,20 €
Ramazotti	2 cl	2,90 €
Fernet Branca	2 cl	2,90 €
Jägermeister	2 cl	2,60 €
Pfeffi <sup>8</sup>	2 cl	2,20 €

## Rum und Whiskey

Prohibido Rum 12 Jahre Mexican Rum	2 cl	3,50 €
Botucal Mantuano Venezuela	2 cl	3,50 €
Don Papa Baroko Rum Philippinen	2 cl	3,90 €
Connemara Peated Single Malt Irish Whiskey	2 cl	3,50 €

## Klare

Aalborg Jubiläums Aquavit	2 cl	2,40 €
Lehment Doppelkummel	2 cl	2,50 €
Obstbrände von Scheibel (Mirabelle, Birne, Sanddorn)	2 cl	2,90 €
Smirnoff Vodka	2 cl	2,80 €
Tequila silver	2 cl	2,60 €
Fischergeist	2 cl	2,90 €
Wird brennend serviert!		

## Grappa von Marzadro



La Trentina Morbida	2 cl	3,60 €
La Diciotto Lune	2 cl	4,20 €
Giare Amarone	2 cl	5,70 €
Grappa Tasting	3x 1 cl	6,90 €

## Prickelndes

Frizzante	0,1 l	2,90 €
Pio Ferra Serena	0,75 l	16,00 €



## Puk's Bullenschluck

Dieses Specificum hat uns der Wanderpuk aus seiner Apotheke mitgebracht. Und das geht so: Konzentriertes Restitutions-Fluid, empfiehlt sich besonders bei Lahmheit der Pferde, Rinder und auch Zugochsen. „*Dat smeekt uns ook mokt heitr un kandel.*“ Zur Hebung der Stimmung und zur Aufheiterung sind mehrmals täglich einige Gläschen innerlich einzureiben.

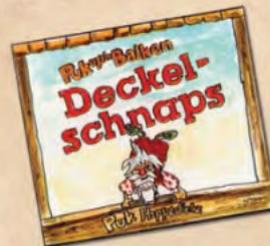


2 cl 3,80 €    0,5 l 40 €

## Puk's Deckelschnaps

2 cl 2,90 €

Der Erfinder ist Puk Hopedietz. Immer wenn er gerade an der Theke saß, sich ein lütten Schnaps bestelle und urplötzlich wieder weg musste, stand der Schnaps ab und schmeckte nicht mehr. „*Ui, da muit wui daun, da is ja de Geist uit.*“ Sprach er und legte seitdem immer eine Scheibe von dem gut duftenden **Puk-Brot mit Salami** auf seinen Schnaps. So bleibt das Geistige im Glas und der kleine Happen schmeckt auch noch. <sup>A</sup>



## Puk's Flösserschnaps

2 cl 2,80 €    0,5 l 30 €

Puk-Waterproof war sehr oft mit seinem Floß unterwegs. Gerade im Winter fror er stets ganz jämmerlich. In den R-Monaten - die kalten und die besten für Meerrettich - macht er aus vielen klaren Schnäpsen und Kräutern den scharfen, wärmenden und gesunden Flösserschnaps. „*Dat is basch un gesund und smeken dah et ook noch.*“ spricht er und nascht ein bisschen.



# Cocktailkarte



Cuba Libre 6,50 €  
Havana Club 3 Años, Limette, Cola 8,9

Long Island Ice Tea 9,60 €  
Vodka, Gordon's London Dry Gin, Rum  
Triple Sec, Zuckersirup, Orangensaft, Cola 8,9

Piña Colada 7,50 €  
Havana Club 3 Años, Kokossirup,  
Sahne, Ananassaft 6



Mojito 6,90 €  
Havana Club 3 Años, Limetten, Rohrzucker,  
Minze, Mineralwasser

Somersby Cider  3,20 €  
Apple / Blackberry (Fl. 0,33l)

Aperol, Spritz 5,90 €  
Aperol, Prosecco, Soda

Summer of Gold  5,90 €  
Andoló, Prosecco, Tonic, Zimtsirup 10

## Alkoholfrei

Caipi Ginger 4,90 €  
Ginger Ale, Maracujanektar,  
Limetten, Rohrzucker

Caipirinha mit Pitu 6,50 €  
Pitu, Limetten, Rohrzucker

Sex on the Beach 7,50 €  
Vodka, Pepino Peach, Erdbeersirup,  
Ananassaft, Maracujasaft

Tequila Sunrise 6,50 €  
Tequila, Orangensaft, Grenadine

Hugo 5,90 €  
Prosecco, Holunderblütensirup,  
Minze, Limetten, Soda

Lillet Wild Berry 5,90 €  
Lillet, Schweppes Wild Berry, Eis



**Jeden Freitag von  
21 - 22 Uhr**

*\*Außer an Feiertagen*

**Bellini**



*auch als  
Mitbringsel  
geeignet*

Bellini  3,90 €

Aromatisierter weinhaltiger Pfirsich-Cocktail  
nach Puk's altem Geheimrezept  
(Dose 0,2l + Pfand 0,25 €)

# Weinkarte

## Weiss N

### GRAUER BURGUNDER TROCKEN Baden



Ihringer Fohrenberg

Helles leuchtendes Goldgelb. In der Nase intensive Aromen von saftiger Birne, gelbem Apfel und Honig. Fruchtiger Gaumen mit lebendiger Säure und kräftigem Nachhall.

0,2l

1,00l

4,90 €

23,50 €

### MÜLLER THURGAU QBA TROCKEN Rheinhessen

Weinkellerei Einig - Zensen

Saftig - frisch robuster Körper

4,60 €

21,90 €

### KERNER QBA HALBTROCKEN Pfalz

Winzergenossenschaft Edenkoben,

dezenate Aromen von Johannisbeeren, überzeugt mit lebendiger Säure

4,90 €

23,50 €

### SILVANER QBA MILD Pfalz

Winzergenossenschaft Edenkoben,

sehr zurückhaltende subtile Frucht und Mineralität, ein frischer, milder Wein mit Struktur

4,90 €

23,50 €

0,2l

0,75l

### SAUVIGNON BLANC / CAPE BEACH TROCKEN Südafrika

Wine of Coastal Region

Ein frischer, trockener Sauvignon Blanc mit einem ausgewogenem Frucht und Säurespiel.

5,90 €

20,60 €

## Rot N

### SPÄTBURGUNDER TROCKEN Baden

Ihringer Winklerberg

feine Nase von reifen Erdbeeren und Brombeeren. Weiche Gerbstoffstruktur mit samtigen Nachhall.

0,2l

1,00l

5,90 €

23,90 €

### DORNFELDER QBA TROCKEN Pfalz

Winzergenossenschaft Edenkoben,

Fuchtig mit saftigen Aromen von Heidelbeeren, Brombeeren und Schwarzkirsche. Jugendlich und säurefrisch präsentiert sich dieser Typisch Pfälzische Rotwein.

4,90 €

23,50 €

### PFÄLZER LANDWEIN HALBTROCKEN Pfalz



Winzergenossenschaft Edenkoben,

geselliger Tisch- und Zechwein, samtig und harmonisch

4,60 €

21,90 €

### DÜRKHEIMER FEUERBERG LIEBLICH Pfalz

Weinkellerei Lorch

Ansprechend, mundig, mild

4,60 €

21,90 €

0,2l

0,75l

### DOWN TO EARTH TROCKEN Südafrika

Wine of Origin Stellenbosch - Villiera Estate,

Trocken, mit einer intensiven, würzigen Note und Aromen von dunklen Beeren. Elegante und reife Tanine geben dem Wein Komplexität. Im Bouquet findet man erdige Aromen, die das Terroir elegant widerspiegeln.

6,50 €

23,50 €

## Rosé N

### PINOT GRIGIO ROSATO TROCKEN Trentin (Italien)



Helles Lachsrosa, in der Nase blumige Noten, dazu gelbe Äpfel und Birnen, am Gaumen frisch mit knackiger Säure, saftiger Abgang

0,2l

0,75l

6,20 €

22,50 €

Jahrgänge erfragen Sie bitte beim Personal.

## Geschichte vom Puk

Schon bei Hermann Löns kann man nachlesen, wie der Puk seit Urzeiten den Menschen als freundlicher Helfer zur Seite stand. Früher, als man noch mehr Zeit hatte, da war der Puk und seine Familie viel mehr Menschen bekannt.

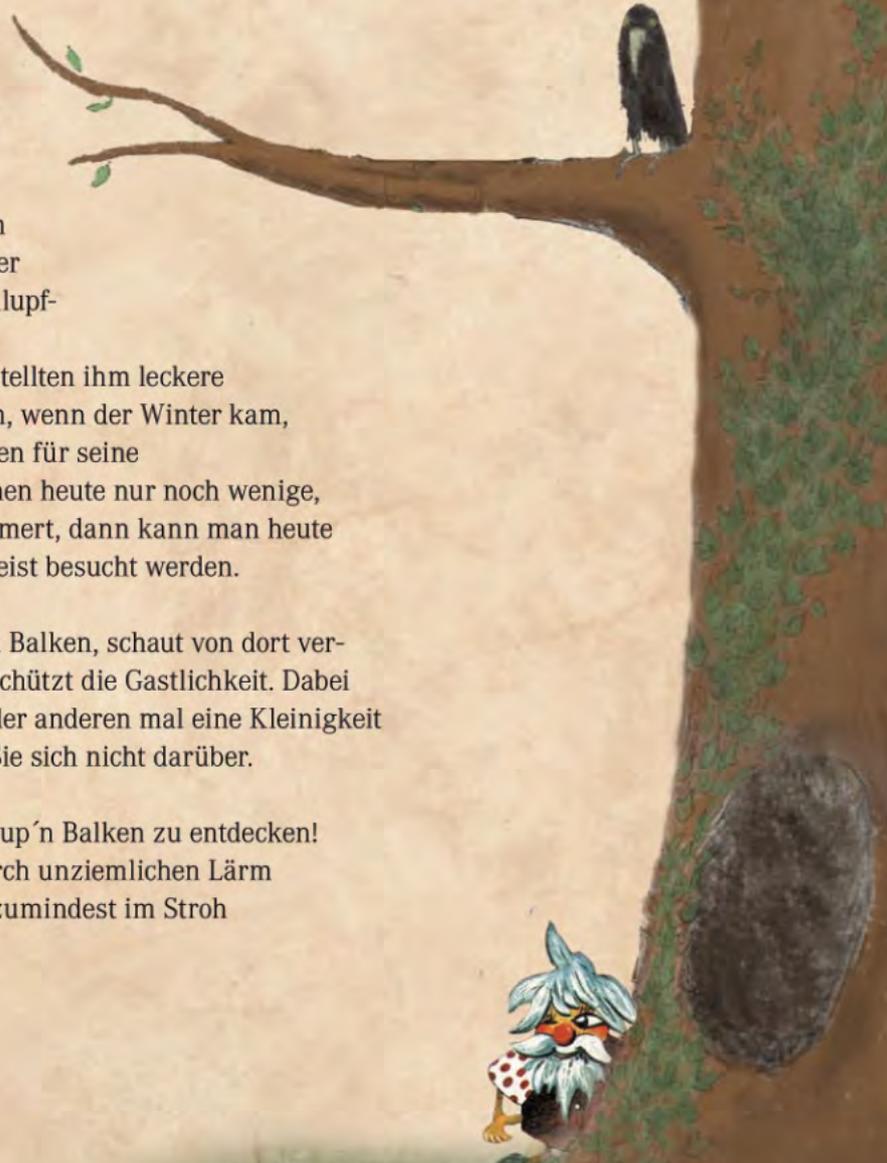
Da wusste man vom Puk Kraikenfoot, der die Ernte vor Krähen und anderem Getier bewahrt, dem Puk Donnerschlag, der Haus und Hof vor Wind und Wetter schützt und man war mit manch anderem Puk vertraut. Die hatten alle Eines gemeinsam: Sie waren scheue Koblode, die dem Menschen im Stillen halfen, sich aber nicht gern zeigten. Das hängt mit ihrem merkwürdigen Aussehen zusammen: Der Puk Kraikenfoot zum Beispiel ist nur ein Fuß hoch, hat ein grünes Auge, eine Nase wie eine Hagebutte und vor allem Füße wie eine Krähe - darüber schämte er sich sehr.

Deshalb wohnte er auch nicht bei den Menschen, sondern immer weit draußen im Feld und Flur.

Am liebsten hauste er in einem hohlen Baum, zusammen mit dem Raben, der im Wipfel horstet, mit dem Schwarzspecht in seiner Höhle und der Natter, die unter den Wurzeln ihr Schlupfloch hat. Früher behandelten die Menschen den Puk sehr gut. Sie stellten ihm leckere Happen vor die Tür und strickten ihm, wenn der Winter kam, auch schon mal ein paar warme Socken für seine empfindlichen Krähenfüße. Das machen heute nur noch wenige, aber wenn man sich gut um ihn kümmert, dann kann man heute noch von einem Puk als guten Hausgeist besucht werden.

So ist es auch hier. Der Puk sitzt up'n Balken, schaut von dort vernünftig auf die Gäste herunter und beschützt die Gastlichkeit. Dabei kann er es nicht lassen, dem einen oder anderen mal eine Kleinigkeit vom Teller zu stibitzen. Bitte ärgern Sie sich nicht darüber.

Versuchen Sie lieber einmal den Puk up'n Balken zu entdecken! Wer genau hinsieht und ihn nicht durch unziemlichen Lärm erschreckt, der kann ihn manchmal zumindest im Stroh rascheln hören.





# REITANLAGE TEGELHOF

## Mittendrin und doch weit weg- der Tegelhof.

Hier findest Du für Dich und/oder Deine Vierbeiner ideale Voraussetzungen, dem Alltag zu entfliehen. Lass Dich begeistern vom Verhältnis zwischen Mensch und Pferd. Erlebe sinnvollen Reitunterricht, gleich ob am Anfang oder

Fortgeschritten. Genieße Ausritte durch leicht hügelige Landschaft auf meist sandigen Böden bis hin zum Rügischen Bodden, oder gönne Deinem Pferd ein Leben in sozialverträglicher Herdenhaltung. Lege den Schalter

um und erlebe Incentives um das Pferd herum. Entdecke die Ruhe umrahmt von angenehmen Ambiente in idyllischer Lage für Deinen Urlaub.

**Der Tegelhof - entstanden für Pferde und jene, die sie mögen!**



Reitanlage Tegelhof · 18528 Sehlen auf Rügen · [info@tegelhof-ruegen.de](mailto:info@tegelhof-ruegen.de) · Tel.: 03838/ 209307

[www.tegelhof-ruegen.de](http://www.tegelhof-ruegen.de)

**Puk up'n Balken®**

Bahnhofstraße 65 · 18528 Bergen auf Rügen  
Tel. (03838) 25 72 73 · Fax (03838) 8 22 79 59  
info@puk-bergen.de · www.puk-bergen.de  
Inhaber: R. Zimmer



MITGLIED IM  
**VEREIN DER KÖCHE  
DER INSEL RÜGEN E.V.**



**Auflage 2022**

unter Verwendung der Marke und  
der Ur-Speisekarte von :

Theilemann ganz Gastro · [www.theilemann.de](http://www.theilemann.de)

